

Projekt: **Õe roll rahvatervise edendamisel ja haiguste ennetamisel**

Toimumise aeg: 2005. aasta

Toimumise koht: Ida-Virumaa

Sihtgrupp: Õpetajad, üliõpilased, tervishoiuasutuste töötajad

Eesmärk: Rõhutada õe rolli ühiskonna terviseedendajana ja õendusuurimuse tähtsust
tõenduspõhiste teadmiste osas

Tegevus: Rahvusvahelise õendusteadusalase konverentsi organiseerimine

Tulemus: Osalejaid 198 (Eestist, Soomest, Leedust, Venemaalt)

Rahatanud: Hasartmängumaksu nõukogu

“Õe roll rahvatervise edendamisel ja haiguste ennetamisel”

rahvusvaheline õendusealane rahvusvaheline konverents, Erika Kruup

Konverents toimus Ülemaailmsel Tervisepäeval, mis on WHO poolt 2005 aastal nimetatud “ema ja lapse tervise aastaks. Konverentsil oli esitatud ka sel teemal mitu ettekannet.

Õenduse ja ämmaemanduse kui erialase tegevuse läbiviimine nõuab erialast vastutust, mistõttu on oluline, et õendus ja ämmaemandus erialase tegevusena areneksid pidevalt, mis omakorda suunab ja toetab õenduse ja ämmaemandusealase uurimuse vajadust.

Õenduspraktikast kasvavad välja õendusprobleemid ja vajadus õendusosalase uurimuse teostamiseks. Innovaatilisus õenduses; uurimus, kasvades välja praktilisest vajadusest, esitab väljakutseid õdedele kliinilises praktikas.

Tõenduspõhiste teadmiste juurutamine praktikasse (so õendustegevuse jõudmine iga patsiendi/kilendini) parandab oluliselt selle kvaliteeti.

Tervis on inimese normaalne, füsioloogiline seisund. Õde aitab inimesel säilitada õiged, adekvaatsed teadmised tervise kohta. Õde on spetsialist, kes teadvustab enesele tervet elustiili ning seda järgides suunab läbi pedagoogilise tegevuse ka inimesi ennetama haigusi.

Teadmiste edastades inimesele, kujundatakse temas õiged hoiakud ja riske vähendav tervisekäitumine, mis pikemas perspektiivis soodustab eluea pikendamist. Osates märgata võimalikke riske, analüüsida ja hinnata olukordi, eesmärgistab õde tegevuse terviseriskide vähendamiseks ja haiguste ennetamiseks.

Konverentsil osales ligi 200 õde, õendusala üliõpilast, õenduspedagooge erinevatest Eesti haiglatest, Venemaalt - Sankt-Peterburgist, Leedust- Panevezesest; Soomest- Pirkanmaa Tervishoiu Polütehnikumist. Ettekanded, õendusosalased uurimused nii Eesti õdede, Kohtla-Järve Meditsiinikooli (üli)õpilaste, kui väliskülaliste poolt käsitlesid selliseid teemasid nagu HIV/ AIDS, teismeliste seksuaalkäitumine, Eesti rasedate tervisekäitumine. Leedu kolleegid esitasid ettekande Panevezese haiglas ja Velzises läbiviidud uurimuse alusel: “Informatsiooni tähtsus õenduspraktikas rinnaga toitmise puhul” ja Panevezie patsiendikoolituse aspektid õenduspraktikas. Ei puudunud ka õe emotsionaalse läbipõlemise teema ja ergonoomika tähtsusest õenduspraktikas kui enesesäästlikud võtted patsiendi asendi muutmisel.

Konverentsi tagasiside oli positiivne ja rahulolev. Teema aktuaalsust hinnati 5-palli süsteemis 4,7. Peeti huvitabaks ja oluliseks nii teoreetiliste teadmiste saamisel kui kasutamiseks praktiliseks õendustegevuses. Ettekannete taset pidasid kõrgeks 55,3%, keskmiseks 36,6% osalejatest. Kõiki ettekandeid kuulas 91% konverentsis osalejatest. Konverentsi organisatsiooni taset hinnati väga kõrgeks 25%, heaks 67% ja keskmiseks 8% konverentsil osalejatest. Väliskülaliste hinnang vastuvõtule oli 62,5-1 % väga heaks ülejäänutel heaks.

Ettekannete parmusjärjestuses oli esikohal Sankt-Peterburgi Ämmaemandate Kolledzi õppejõu

Leida Gurkina ettekanne “Õe roll selgroo traumade ja vidastuste ennetamisel”, Teisena toodi esile Olesja Zeeli, RN, SA Ida-Viru Kesksaigla õe uurimus kohta tehtud ettekanne

“teadmised aitavad teha õigeid valikuid”, mis oli tehtud MTÜ Aita Abivajajat samanimelise projekti raames. Kolmandaks hinnati Marge Grauberg, MSc, TÜ Narva Kolledzi õppjõu ettekanne teemal: Rasedate tervisekäitumine Eestis ja perekoolide roll terviseedenduslikus töös.

Kohtla-Järve Meditsiinikoolil oli see esimene kogemus rahvusvahelise õendusosalase konverentsi korraldamisel. Konverents õnnestus; parimaks tänuks meile oli see kui mitu õde ütles, et vaatamata sellele, et nad töötavad õena Ida-Virumaal aastakümneid, tundsid nad end 7. aprillil esmakordselt tõeliselt ÕENA. Enamus osalejaid tegid ettepaneku tagasisidelehtedel muuta konverents traditsiooniks.



