

## Pilootprojekt „Eaka inimese vajadustele ja ootustele vastava kaasaegse teenusega õendushoolduskodu käivitamine Mäetagusel”

### Projekti eesmärgid ja tulemus

**Projekti üldine eesmärk:** Eestis eakatele pakutava teenuse kvaliteet on paranenud, eakate ja nende lähedaste rahulolu tõusnud ning eakate toimetulek suurenenud, mille tulemusena paraneb eakate enesehooldusvõime ja elukvaliteet.

**Projekti otsene eesmärk:** Projekti partnerite koostöös on käivitatud Mäetaguse õendushoolduskodu, mis pakub piirkonna eakate vajadustele ja ootustele vastavat kvaliteetset teenust.

Projekti tulemusel:

1. Valmistatakse ette 1 teenuspakett, 5-e erineva teenuse alaliigiga eakatele.

*Paranenud kvaliteeti tuleneb järgmistest asjaoludest:*

*a)teenuste mitmekesisus: pakutakse kõiki peamisi eakatele vajalikke teenuseid*

*b)teenuste sisu läbimõeldus:*

*- loodud teenuste ja nende rakendamise meetodite kirjeldused arvestades Eesti ja Norra hooldusteenuste rakendamise kogemust,*

*-valminud TTA, s.h. projekti partnerite poolt aktsepteeritud hinnakiri koos rahastamisõhõimõtetega.*

*c) teenuste pakkumise kvaliteet tagatud:*

*- teenust pakkuv personal ja valdkonna ametnikud on saanud vajaliku koolituse (s.h. 2 koolitust- üks koolitus viiakse läbi Eestis, teine Norra partneri poolt. Kokku on koolituse maht 184 tundi, millest 13 moodulit ( 112 tundi) viiakse läbi Eestis ja 5 moodulit (40 tundi) Norra koolitajate poolt Eestis ning 4 moodulit Norras koos praktikaga õendushoolduskodudes. Koolitusest 19 moodulit on hooldustõõtjatele (20 in.), 3 moodulit KOV juhtidele ja ametnikele (15 in.),*

*-teenused on läbinud testperioodi Norra eksperdi jätkunõustamise toel ning on selgunud teenuste pakkumisel tekkivad probleemid ja nende lahenduste. Lisaks on teenuste pakkumiseks soetatud ka vajalikud vahendid.*

2. Alustatakse teenuste pakkumist kokku 72 inimesele. Hiljem see arv suureneb.

3. Tekib edukas, jätkusuutlik KOV+MV+MTÜ+Norra partner koostöös väljatõõtatud avalik teenus, mille kogemust saavad rakendada ka teised Eesti KOV-d.

*Selgitus: koostõõpartneriteks on Ida-Virumaa Lõuna piirkonna (Iisaku, Illuka, Mäetaguse) kohalikud omavalitsused, Ida-Viru Maavalitsus, Norra KOV Stavanger (pole ametlik partner) ja MTÜ Aita Abivajajat.*

Seega tagab projekt kokkuvõõtlikult kvaliteetse teenuse uude rajatavasse hooldekodusse, parandades oluliselt projekti mõõjupiirkonnas eakate toimetulekut ja vähendades nende lähedaste stressi.

### Projekti juht Erika Kruup

### Projekti partnerid

Mäetaguse Vallavalitsus, esindaja- Aivar Surv vallavanem

Iisaku Vallavalitsus, esindaja -Avo Kiir vallavanem

Illuka Vallavalitsus, esindaja -Tarmo Kollo vallavanem

Ida-Viru Maavalitsus, esindaja- Riho Breivel maavanem

MTÜ Aita Abivajajat, esindaja Erika Kruup juhatuse liige

### Projekti eksperdid

Kaja Põlluste, Rahvatervise doktor, Tartu Ülikool Sisekliinik, teadur (Eesti),

Marge Grauberg, Liikumis- ja sporditeaduste teadusmagister, Tartu Ülikool Narva Kolledž, lektor (Eesti),

Miia-Kersti Sultsman – AS Rápina Haigla juhatuse liige, Eesti Gerontoloogia ja Geriatria Assotsiatsioon, juhatuse liige (Eesti),

Aud- Margareth Tjelta, Õendusteaduse ja administreerimise ala magister, hooldushaigla juht, Stavanger (Norra),

Gala Torresdal, Stavanger, Rosendhal õendushoolduskodu hooldusõde, kvaliteediteenuse töögrupi liige (Norra)

Erika Kruup, Terviseteaduse magister, OÜ Koduõendus juhatuse liige (Eesti)

Helgi Tammiste – Kiviõli Tervisekeskus juhataja (Eesti)

#### Tegevus 4

##### Koolitused

Kuup	Sihtgrupp	Teema	Maht/h	Koht/koolitaja
30.10.09	hooldustöötajad	Sotsiaalhoolekanne Eesti	8t	Jõhvi/Eesti
31.10.09	hooldustöötajad	Geriatría. Eakate ealised iseärasused	8t	Jõhvi/Eesti
27.10.09	hooldustöötajad	Arengupsühholoogia ja toimetulek eakana	8t	Jõhvi/Eesti
28.10.09	hooldustöötajad	Kroonilised haigused ja terviseprobleemid eakal	8t	Jõhvi/Eesti
11.12.09	hooldustöötajad	Enesehooldus	8t	Jõhvi/Eesti
12.12.09	hooldustöötajad	Erihooldus ja iseärasused	8t	Jõhvi/Eesti
22.01.09	hooldustöötajad	Tegevusteraapia ja eakate aktiveerimine	8t	Jõhvi/Eesti
23.01.10	hooldustöötajad	Ergonoomika ja rakendamine eakate hoolduses	8t	Jõhvi/Eesti
12.02.10	hooldustöötajad	Interaktsioon hooldustöötaja-klient/patsient	8t	Jõhvi/Eesti
13.02.10	hooldustöötajad	Meeskonnatöö	8t	Jõhvi/Eesti
05.03.10	hooldustöötajad	Stress ja toimetulek	8t	Jõhvi/Eesti
06.03.10	hooldustöötajad	Enesekehtestamine	8t	Jõhvi/Eesti
12.03.10	hooldustöötajad	Esmaabi	8t	Jõhvi/Eesti
13.03.10	hooldustöötajad	Esmaabi (praktika)	8t	Jõhvi/Eesti
26.03.10	hooldustöötajad	Eakate hooldusvajadus ja selle tagamine	8t	Mäetaguse/ Norra
27.03.10	hooldustöötajad	Hooldusega seotud seisundid	8t	Mäetaguse/ Norra
08.04.10	juhid	Kvaliteet hoolduses/indikaatorid	8t	Mäetaguse/ Norra
09.04.10	hooldustöötajad	Eakate hooldusvajadus ja selle tagamine	8t	Mäetaguse/ Norra
10.04.10	hooldustöötajad	Kvaliteet hoolduses	8t	Mäetaguse/ Norra
04.05.10	juhid	Sotsiaalhoolekanne Norras	8t	koolitus/praktika/Norras
05.05.10	juhid	Hooldusteenus, hoiakud, inimkäsitlus	8t	koolitus/praktika/Norras
06.05.10	juhid	Stažeerimine: KOV, hooldusasutused (2)	8t	Norras
26.05.10	hooldustöötajad	Sotsiaalhoolekanne Norras	8t	koolitus/praktika/Norras
27.05.10	hooldustöötajad	Hooldusteenus: hoiakud, inimkäsitlus	8t	koolitus/praktika/Norras
28.05.10	hooldustöötajad	Stažeerimine õendushoolduskodudes (3)	8t	Norras



Hooldustöötajate koolitus oktoober 2009 Jõhvis



Hooldustöötajate koolitus november 2009 Jõhvis



Ekspertide koosolek Mäetagusel oktoober 2009 Mäetagusel



Norra ekspert ja projektijuht oktoober 2009 Mäetagusel



Ekspertid Helgi ja Miia Mäetagusel jaanuar 2010



Hooldustöötajate koolitus jaanuar 2010 Jõhvis